

O que sustenta a confiança neste momento

Esta página-resumo integra o Guia Prático 08 — Reconstruindo a confiança depois das apostas e também é disponibilizada separadamente para consulta rápida. O guia completo reúne explicações, etapas e campos de preenchimento.

Área mais afetada

Três atitudes observáveis que serão mantidas

1. _____
2. _____
3. _____

Informações que serão compartilhadas

Medidas temporárias de proteção

Pessoa ou serviço procurado quando houver dificuldade

Se ocorrer um novo episódio

1. Interromper o acesso e não tentar recuperar a perda.
2. Comunicar fatos confirmados e o que ainda precisa ser verificado.
3. Proteger o essencial e revisar o plano depois da urgência.

Data da próxima revisão

___ / ___ / ____

Confiança não se exige. Ela pode ser reconstruída quando atitudes coerentes se repetem, os limites são respeitados e as dificuldades são comunicadas cedo.